

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП-ЗАПАД"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



Юдина И.В.

ГБОУ СОШ Б.Глушица 1 (1-4 классы)

МЕНЮ

на 25.04.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Сыр сливочный		17,5	53
Каша молочная кукурузная с м/сливочным		250/5	339
Какао с молоком		200	143
Хлеб пшеничный		30	70
Итого:	62,20	503	605
Обед			
Икра кабачковая		60	74
Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью		200/5/1	77
Тефтели тушеные в соусе		50/50	207
Макаронные изделия отварные с маслом растительным		150	186
Компот из свежих яблок + С витамин		200	112
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	87,10	776	803
Витаминизация			
Сок фруктовый		200	76
Итого:	16,55	200	76
Всего:	165,85	1 479	1 484

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	ВИТЕ - 0,96	ВИТА - 257,69	ВИТD - 0,41
36,94	46,21	230,3	ВИТB2 - 0,76	ВИТB1 - 0,52	ВИТC - 24,04
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 493,71	I - 205,65	P - 646,64	Na - 1 995,37		
F - 105,93	Se - 30,27	Mg - 135,18	Fe - 8,83		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Касаткина Я.Ю.