

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "ККДП-ЗАПАД"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



Юдина И.В.

ГБОУ СОШ Б.Глушица №1 (1-4 класс)



МЕНЮ

на 25.05.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Икра свекольная		60	66
Биточки из мяса с соусом,		100	209
Макаронные изделия отварные **		150	188
Кисель + С витамин.		200	130
Хлеб пшеничный		30	71
Итого:	67,80	540	663
Витаминизация			
Сок фруктовый		200	99
Итого:	18,01	200	99
Обед			
Салат Степной:		60	71
Суп картофельный с вермишелью, зеленью		250/1	116
Гуляш мясной"		100	268
Пюре из бобовых с м/растит.		150	226
Напиток лимонный		200	98
Хлеб пшеничный		30	71
Хлеб ржано пшеничный		30	78
Итого:	94,94	821	928
Всего:	180,75	1 561	1 690

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА - 577,53	витВ2 - 0,7	витВ1 - 1,3
50,81	60,72	233,47			
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 284,52	І - 300,24	Р - 679,75	Na - 2 926,45		
F - 141,25	Se - 21,19	Mg - 166,51	Fe - 12,73		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Киселева Е.Н.