

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП-ЗАПАД"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



Юдина И.В.

ГБОУ СОШ Б.Глушица №1 (1-4 класс)



Сова

М Е Н Ю

на 25.09.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Салат из моркови (припущен.) с сахаром		60	49
Шницель из мяса с соусом,		100	196
Каша гречневая рассыпчатая,		150	244
Чай с сахаром		200	60
Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	67,80	540	630
Витаминизация			
Сок фруктовый		200	85
Итого:	18,01	200	85
Обед			
Икра кабачковая..		60	80
Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью		200/5/1	80
Колбаса отварная с соусом..*		100	154
Макаронные изделия отварные **		150	168
Компот из свежих яблок + С витамин		200	115
Хлеб пшеничный		30	81
Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	94,94	776	745
Всего:	180,75	1 516	1 460

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 0,51	вита - 1 430,21	витB1 - 0,85
40,82	47,93	206,31	витB2 - 0,64	витаE - 0,91	витC - 26,72

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 200,79	F - 104,35	Fe - 12,51	I - 178,67
K - 899,93	Mg - 234,91	Na - 1 810,93	P - 590,75

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Киселева Е.Н.