



"СОГЛАСОВАНО"



Юдина И.В.

ГБОУ СОШ Б.Глушица №1 (дети многодетных родителей 5-11 класс)

МЕНЮ

на 25.09.2024

Наименование блюд	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№63 Салат из моркови (припущ.) и кураги**		100	64
№297/759 Фрикадельки из птицы с томатным соусом.		100	125
№202/309 Макароны изделия отварные. **		180	202
№348 (АКТ) Компот из изюма + С витамин.		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	86,75	610	595
Обед			
№67 Винегрет овощной ,		100	125
№108/109 Суп картофельный с клецками и зеленью*...*		250	104
№268/759 Шницель из мяса с соусом,		100	196
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	293
№348 Компот из кураги.+ С витамин		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	121,46	890	981
Всего:	208,21	1 500	1 575

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита - 1 691,7	витВ1 - 0,78	витВ2 - 0,67
45,09	50,96	232,06	витС - 15,51	вите - 0,37	витD - 2,18
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 578,97	K - 1 343,48	Ca - 202,3	Mg - 208,02		
P - 544,06	Fe - 9,89	I - 239,83	Se - 16,23		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.