

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП-ЗАПАД"



Юдина И.В.

ГБОУ СОШ Б.Глушица 1 (дети мобилизованных родителей)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



М Е Н Ю

на 25.10.2023

| Наименование блюда | Цена | Выход | Ккал |
|---|-------|-------|------|
| Завтрак | | | |
| Салат из белокочанной капусты с морковью. | | 100 | 60 |
| Котлеты рыбные с соусом. | | 100 | 107 |
| Пюре картофельное с м/сливоч.. | | 180 | 165 |
| Чай с сахаром | | 200 | 93 |
| Хлеб пшеничный*.* | | 45 | 170 |
| Итого: | 78,86 | 625 | 596 |
| Витаминизация | | | |
| Яблоко*, | | 100 | 47 |
| Итого: | 18,01 | 100 | 47 |
| Всего: | 96,87 | 725 | 643 |

Для всего меню

| В граммах | | | Витамины в миллиграммах | |
|-----------|-------|----------|-------------------------|-------------------------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | витD - 5,63 | вита - 305,52 витB1 - 0,32 |
| 14,65 | 13,81 | 92,72 | | |

Минеральные вещества в миллиграммах

| | | | |
|--------------|------------|--------------|------------|
| Ca - 141,25 | F - 271,37 | Fe - 5,51 | I - 190,17 |
| K - 1 281,67 | Mg - 84,7 | Na - 1 458,9 | P - 242,9 |

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор

Касаткина Я.Ю.