

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП-ЗАПАД"



Юдина И.В.

ГБОУ СОШ с.Б.Глушица №1 (5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



МЕНЮ

на 25.10.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Витаминизация			
Сок фруктовый		200	76
Итого:	19,09	200	76
Завтрак			
Сыр сливочный		17,5	53
Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом сл,		250/5	112
Какао с молоком..		200	143
Хлеб пшеничный		30	70
Итого:	62,20	503	378
Обед			
Салат из свеклы отварной		60	58
Суп картофельный с фасолью и зеленью на бульоне		200/1	82
Кнели куриные с соусом		50/50	149
Каша пшеничная рассыпчатая с маслом сл		150	213
Напиток из смородины		200	108
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	87,10	771	758
Всего:	168,39	1 474	1 211

Для всего меню

	В граммах	
Белки	Жиры	Углеводы
35,24	34,72	189,56

Витамины в миллиграммах		
витЕ - 0,41	ВИТА - 249,87	ВИТВ2 - 0,73
ВИТВ1 - 0,42	ВИТС - 33,26	ВИТD - 2,46

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 459,15	I - 250,85	P - 657,21	Na - 2 542,39
F - 191,93	Se - 58,66	Mg - 148,26	Fe - 8,32

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ стажер кальк.