

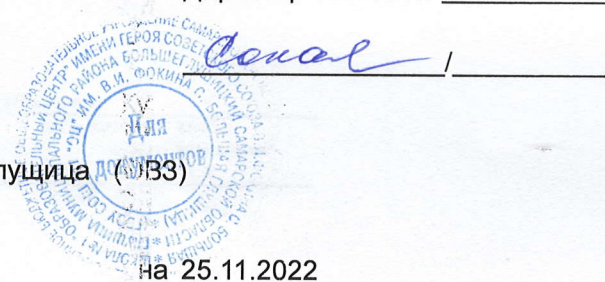
"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП-ЗАПАД"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



Юдина И.В.

ГБОУ СОШ № 1 с. Большая Глушица (СБЗ)

МЕНЮ

на 25.11.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Витаминизация			
Сок фруктовый	19,09	200	76
Итого:	19,09	200	76
Завтрак			
Огурец порционно...	0,1	60	11
Птица тушеная в соусе		50/50	142
Картофель отварной,		150	138
Чай с сахаром		200	61
Хлеб пшеничный		30	70
Итого:	62,20	540	423
Обед			
Салат из зеленого горошка консервированного .		60	55
Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зелень	0,5	200/5/2	83
Шницель из мяса с соусом,	0,5	50/50	194
Рис отварной с м/сливочным		150	193
Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	124
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржано пшеничный		30	78
Итого:	87,10	777	798
Витаминизация2			
Сок фруктовый 200 г. т/п	19,09	1	18
Итого:	19,09	1	18
Всего:	187,48	1 518	1 315

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
35,45	40,74	203,63

Витамины в миллиграммах

ВИТ E - 0,37	ВИТ A - 375,28	ВИТ B2 - 0,64
ВИТ B1 - 0,68	ВИТ C - 34,57	ВИТ D - 0,5

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 238,07	I - 266,05	P - 501,94	Na - 2 542,01
F - 218,87	Se - 19,61	Mg - 145,1	Fe - 9,16

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Гуприянова Ю.А.