

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "ККДП-ЗАПАД"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Юдина И.В.
 ГБОУ СОШ № 1 с. Большая Глушица (1-4 класс)

МЕНЮ

на 25.11.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Витаминизация			
Сок фруктовый	19,09	200	76
Итого:	19,09	200	76
Завтрак			
Огурец порционно		60	11
Птица тушеная в соусе		50/50	142
Картофель отварной		150	138
Чай с сахаром		200	61
Хлеб пшеничный		30	70
Итого:	62,20	540	423
Обед			
Салат из зеленого горошка консервированного		60	55
Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зеленью		200/5/2	83
Шницель из мяса с соусом,		50/50	194
Рис отварной с м/сливочным		150	193
Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	124
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржано пшеничный		30	78
Итого:	87,10	777	798
Всего:	168,39	1 517	1 296

Для всего меню

В граммах
 Белки 35,25 Жиры 40,7 Углеводы 199,59

ВитЕ - 0,37
 ВитВ1 - 0,66

Витамины в миллиграммах
 ВИТА - 375,28 витВ2 - 0,64
 ВИТС - 33,77 витD - 0,5

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 235,27 I - 266,05 P - 499,14 Na - 2 542,01
 F - 218,87 Se - 19,61 Mg - 143,5 Fe - 8,6

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ (Приянова Ю.А.)