

"УТВЕРЖДАЮ"

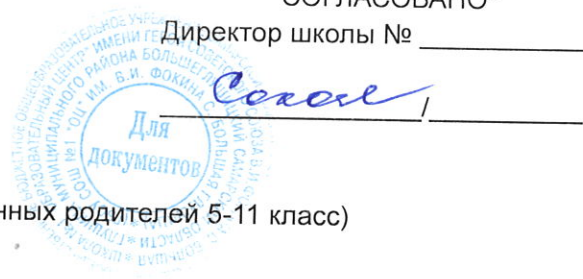
Директор

ООО "ККДП-ЗАПАД"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



Юдина И.В.

ГБОУ СОШ Б.Глушица № 1 (Дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

МЕНЮ

на 25.11.2024

| Наименование блюда | Цена | Выход | Ккал |
|---|--------|---------|-------|
| Завтрак | | | |
| №2 Бутерброд с повидлом** | | 60 | 110 |
| №268 Котлеты из мяса с соусом. | | 100 | 89 |
| №303/Акт Каша гречневая с маслом сл. | | 180 | 249 |
| №377 Чай с лимоном | | 200/3,5 | 97 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 30 | 81 |
| Итого: | 86,75 | 574 | 626 |
| Витаминизация | | | |
| №АКТ Компот из свежемороженых ягод + витамин С | | 200 | 32 |
| Итого: | 19,81 | 200 | 32 |
| Обед | | | |
| №ПР Икра кабачковая* | | 100 | 134 |
| №88 Щи из св.капусты с картофелем сметаной зеленью. | | 250/5/1 | 97 |
| №291 Плов из птицы** | | 250 | 382 |
| №349 Компот из смеси сухофруктов* | | 200 | 133 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 30 | 81 |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный | | 30 | 67 |
| Итого: | 121,46 | 866 | 892 |
| Всего: | 228,02 | 1 640 | 1 550 |

Для всего меню

| В граммах | | |
|-----------|-------|----------|
| Белки | Жиры | Углеводы |
| 48,87 | 53,47 | 205,88 |

Витамины в миллиграммах
витА - 405,7
витС - 33,46

Витамины в миллиграммах
витВ1 - 0,69 витВ2 - 0,6
витРР - 0,03 витЕ - 0,79

Минеральные вещества в миллиграммах

| | | | |
|--------------|------------|-------------|-------------|
| Na - 2 456,4 | K - 771,26 | Ca - 216,14 | Mg - 205,03 |
| P - 567,07 | Fe - 10,52 | I - 204,26 | Se - 20,16 |

Зав. производством _____

(Куликова Л.А.)

Калькулятор _____

Пряникова Екатерина Александровна