

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП-ЗАПАД"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



Юдина И.В.

ГБОУ СОШ "№ 1 с. Большая Глушица (ШКОЛЬНИКИ)

МЕНЮ

на 25.11.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Огурец порционно		60	11
Птица тушеная в соусе		50/50	142
Картофель отварной,		150	138
Чай с сахаром		200	61
Хлеб пшеничный		30	70
Итого:	62,20	540	423
Обед			
Салат из зеленого горошка консервированного .		60	55
Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зеленък		200/5/2	83
Шницель из мяса с соусом,		50/50	194
Рис отварной с м/сливочным		150	193
Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	124
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржано пшеничный		30	78
Итого:	87,10	777	798
Всего:	149,30	1 317	1 220

Для всего меню

	В граммах	
Белки	Жиры	Углеводы
34,25	40,7	181,39

витЕ - 0,37
витВ1 - 0,64

Витамины в миллиграммах
витА - 375,28 витВ2 - 0,64
витС - 29,77 витD - 0,5

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 221,27	І - 266,05	Р - 485,14	Na - 2 542,01
F - 218,87	Se - 19,61	Mg - 135,5	Fe - 8

Зав. производством _____

(Куликова Л.А)

Калькулятор _____

Куприянова Ю.А.