

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "ККДП-ЗАПАД"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



Юдина И.В.

ГБОУ СОШ Б.Глушица 1(1-4 класс)



МЕНЮ

на 25.12.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№62 Салат из моркови с сахаром*		60	49
№268 Котлеты из мяса с соусом.		100	196
№171 Каша перловая рассыпчатая с маслом сливочным		150	170
№348 (АКТ) Компот из изюма + С витамин.		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	67,80	540	618
Витаминизация			
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	85
Итого:	18,01	200	85
Обед			
№45 Салат из белокочанной капусты с морковью .		60	36
№101 Суп картофельный с рыбными консервами с зелень		15/200/1	110
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
№202/309 Макароны изделия отварные **		150	168
№342 Компот из свежих яблок + С витамин		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	94,94	786	727
Всего:	180,75	1 526	1 430

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	ВитD - 4,06	Витамины в миллиграммах	
52,82	43,7	214,17	витB2 - 0,58	вита - 1 547,19	витB1 - 0,6
				витаE - 0,36	витC - 26,38

Минеральные вещества в миллиграммах:

Ca - 212,6	F - 232,65	Fe - 8,86	I - 217,29
K - 1 068	Mg - 134,9	Na - 2 158,54	P - 584,76

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Касаткина Я.Ю.