

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП-ЗАПАД"



Юдина И.В.

ГБОУ СОШ Б.Глушица № 1 (ОВЗ)



МЕНЮ

на 25.10.2024

| Наименование блюда | Цена | Выход | Ккал |
|---|--------|-------|-------|
| Завтрак | | | |
| №338 Яблоко* | | 100 | 47 |
| №243/759 Сосиски отварные с томатным соусом | | 100 | 149 |
| №139 Капуста тушеная | | 150 | 116 |
| №376 Чай с сахаром | | 200 | 93 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 30 | 81 |
| Итого: | 74,58 | 580 | 486 |
| Витаминизация | | | |
| №Акт Напиток фруктовый + С витамин | | 200 | 128 |
| Итого: | 19,81 | 200 | 128 |
| Обед | | | |
| №45 Салат из белокачанной капусты с зеленью | | 60 | 51 |
| №96 Рассольник Ленинградский с зеленью | | 200/1 | 91 |
| №259 Жаркое из птицы * | | 200 | 306 |
| №349 Компот из смеси сухофруктов* | | 200 | 133 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 30 | 81 |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный | | 30 | 67 |
| Итого: | 104,43 | 721 | 729 |
| Всего: | 198,82 | 1 501 | 1 343 |

Для всего меню

| | | | | | | |
|-------|-----------|-------|----------|-------------------------|--------------|--------------|
| Белки | В граммах | Жиры | Углеводы | Витамины в миллиграммах | | |
| 38,84 | | 44,33 | 198,4 | вита - 286,82 | витВ1 - 0,41 | витВ2 - 0,65 |
| | | | | витС - 75,13 | витЕ - 0,36 | витD - 0,33 |

Минеральные вещества в миллиграммах

| | | | |
|---------------|-------------|-------------|-------------|
| Na - 2 143,18 | K - 2 008,5 | Ca - 279,57 | Mg - 142,45 |
| P - 461,85 | Fe - 9,73 | I - 213,98 | Se - 39,95 |

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор

_____ Пряникова Екатерина Александровна