

УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП-ЗАПАД"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



Юдина И.В.

ГБОУ СОШ Б.Глушица №1 (1-4 класс)

М Е Н Ю

на 25.09.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№63 Салат из моркови (припущ.) и кураги*		60	38
№297/759 Фрикадельки из птицы с томатным соусом.		100	125
№202/309 Макароны изделия отварные **		150	168
№348 (АКТ) Компот из изюма + С витамин.		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	74,58	540	535
Обед			
№67 Винегрет овощной .		60	75
№108/109 Суп картофельный с клецками и зеленью.		200	104
№268/759 Шницель из мяса с соусом,		100	196
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,		150	244
№348 Компот из кураги.+ С витамин		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	770	882
Всего:	179,01	1 310	1 417

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
41,12	44,85	210,31

Витамины в миллиграммах

витА - 1 608,46	витВ1 - 0,84	витВ2 - 0,7
витС - 13,74	витЕ - 0,37	витD - 2,17

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 104,46	K - 1 331,19	Ca - 198,68	Mg - 246,13
P - 595,42	Fe - 11,1	I - 204,3	Se - 17,46

Зав. производством _____

(Куликова Л.А.)

Калькулятор _____

Куприянова Ю.А.