

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "ККДП-ЗАПАД"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



Юдина И.В.

ГБОУ СОШ №1 с. Б.Глушица (ОВЗ)

МЕНЮ

на 26.01.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Яблоко		100	44
Запеканка рисовая с творогом и с молоком сгущенным		180/30	405
Чай с сахаром		200	61
Хлеб пшеничный		30	71
Итого:	67,80	540	581
Обед			
Салат овощной с кукурузой и морковью .		60	58
Рассольник Ленинградский со сметаной, зеленью		200/5/2	103
Рыба, тушенная с овощами		100	168
Пюре картофельное с м/сливоч.		150	150
Напиток фруктовый..		200	96
Хлеб пшеничный		30	71
Хлеб ржано пшеничный		30	78
Итого:	94,94	777	723
Всего:	162,74	1 317	1 304

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
35,85	30,4	201,25

Витамины в миллиграммах		
витЕ - 0,01	вита - 878,08	витВ2 - 0,84
витВ1 - 0,49	витС - 35,53	витD - 10,94

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 332,09	І - 321,94	Р - 626,02	Na - 2 396,86
F - 531,47	Se - 26,11	Mg - 170,59	Fe - 8,57

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ стажер кальк.