

"УТВЕРЖДАЮ"  
 Директор  
 ООО "КДП-ЗАПАД"



Юдина И.В.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



ГБОУ СОШ Б.Глушица №1 (1-4 кл.)

**МЕНЮ**

на 26.01.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
Масло сливочное порционно.		10	58
Каша молочная рисовая см/сливочным		250/5	293
Кофейный напиток с молоком		200	146
Хлеб пшеничный		40	94
Итого:	62,20	505	590
<b>Обед</b>			
Салат из зеленого горошка консерв и м/ растительного		60	55
Суп картофельный с вермишелью и зеленью		200/1	93
Птица тушеная в соусе		50/50	142
Каша перловая с маслом.		150	120
Компот из изюма.		200	118
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	87,10	771	677
Всего:	149,30	1 276	1 267

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витЕ	вита	витD
35,36	37,93	196,77	- 0,37	- 310,42	- 2,22
			витB2 - 0,89	витB1 - 0,5	витC - 13,56

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 384,93	I - 219,64	P - 649,05	Na - 2 291,54
F - 248,08	Se - 34,47	Mg - 152,68	Fe - 7

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ стажер кальк.