

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Б.Глушица №1 (Родительская плата 5-11 класс)

МЕНЮ

на 26.01.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№3 Бутерброд с сыром*.*		60	101
№173 Каша вязкая молочная пшенная с маслом сливочным		250/5	360
№382 Какао с молоком..		200	85
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	100,00	555	665
Обед			
№ПР Икра кабачковая*		100	134
№388 Уха рыбацкая с зеленью*		15/250/1	150
№291 Плов из птицы**		250	382
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	138,00	876	946
Всего:	238,00	1 431	1 611

Для всего меню

Белки В граммах

52,56

Жиры

46,82

Углеводы

217,57

вита - 377,15

Витамины в миллиграммах

витВ1 - 0,59

витВ2 - 1,04

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 827,89

K - 1 380,77

Ca - 555,99

Mg - 184,8

P - 745,41

Fe - 7,51

I - 211,65

Se - 36,63

Зав. производством _____

(Куликова Л.А.)

Калькулятор _____

Пряникова Екатерина Александровна