

"СОГЛАСОВАНО"

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП-ЗАПАД"

Директор школы № _____



Юдина И.В.

ГБОУ СОШ Б.Глушица №1 (ОВЗ)



МЕНЮ

на 26.04.2023

Наименование блюда	Цена	Выход
Завтрак		
Салат из редьки**		60
Котлеты рыбные с соусом.		100
Пюре картофельное с м/сливоч.		150
Чай с лимоном		200/3,5
Хлеб пшеничный		40
Итого:	67,80	554
Витаминизация		
Сок фруктовый		200
Итого:	18,01	200
Обед		
Печенье,...		60
Суп из овощей со сметаной и зеленью на бульоне,		200/5/1
Плов с мясом,,		200
Компот из изюма + С витамин.		200
Хлеб пшеничный		30
Хлеб ржано пшеничный		30
Итого:	94,94	726
Витаминизация2		
Сок фруктовый		200
Итого:	18,01	200
Всего:	198,76	1 680

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
41,37	58,05	211,66	вита А - 511,65	витаВ2 - 0,81	витаВ1 - 0,89
			витаС - 42,26	витаРР - 0,15	витаD - 7,78
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 234,79	l - 380,77	P - 623,63	Na - 3 349,06		
F - 368,24	Se - 21,27	Mg - 166,29	Fe - 10,32		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Киселева Е.Н.