

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "ККДП-ЗАПАД"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



Юдина И.В.

ГБОУ СОШ Б.Глушица №1 (1-4 класс)



МЕНЮ

на 26.04.2023

| Наименование блюда | Цена | Выход |
|---|--------|---------|
| Завтрак | | |
| Салат из редьки** | | 60 |
| Котлеты рыбные с соусом. | | 100 |
| Пюре картофельное с м/сливоч. | | 150 |
| Чай с лимоном | | 200/3,5 |
| Хлеб пшеничный | | 40 |
| Итого: | 67,80 | 554 |
| Витаминизация | | |
| Сок фруктовый | | 200 |
| Итого: | 18,01 | 200 |
| Обед | | |
| Печенье,... | | 60 |
| Суп из овощей со сметаной и зеленью на бульоне, | | 200/5/1 |
| Плов с мясом,, | | 200 |
| Компот из изюма + С витамин. | | 200 |
| Хлеб пшеничный | | 30 |
| Хлеб ржано пшеничный | | 30 |
| Итого: | 94,94 | 726 |
| Всего: | 180,75 | 1 480 |

Для всего меню

| В граммах | | | Витамины в миллиграммах | | |
|-------------------------------------|------------|-------------|-------------------------|--------------|-------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ВИТА - | ВИТB2 - | ВИТB1 - |
| 40,37 | 58,05 | 193,46 | 511,65 | 0,81 | 0,89 |
| | | | ВИТС - 42,26 | ВИТПP - 0,15 | ВИТD - 7,78 |
| Минеральные вещества в миллиграммах | | | | | |
| Са - 234,79 | I - 380,77 | P - 623,63 | Na - 3 349,06 | | |
| F - 368,24 | Se - 21,27 | Mg - 166,29 | Fe - 10,32 | | |

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Киселева Е.Н.