

"СОГЛАСОВАНО"

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП-ЗАПАД"

Директор школы № _____



Юдина И.В.

ГБОУ СОШ Б.Глушица №1 (1-4 класс)



МЕНЮ

на 26.09.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Яйцо вареное **		60	95
Каша вязкая молочная пшениная,,		200/5	297
Какао с молоком..		200	119
Хлеб пшеничный		40	101
Итого:	67,80	505	611
Обед			
Винегрет овощной .		60	75
Суп картофельный с фасолью и зеленью		200/1	119
Тефтели тушеные в соусе		110	215
Каша пшеничная вязкая*		150	134
Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	133
Хлеб пшеничный		30	81
Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	94,94	781	824
Всего:	162,74	1 286	1 435

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах	
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 3,22	вита А - 518,68 витВ1 - 0,7
50,39	48,45	192,34		

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 442,85	F - 160,46	Fe - 9,16	I - 268,98
К - 1 061,09	Mg - 157,16	Na - 2 765,44	P - 713,39

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Киселева Е.Н.