



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



Юдина И.В.

ГБОУ СОШ Б.Глушица №1 (дети многодетных родителей 5-11 класс)

МЕНЮ

на 26.09.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№Акт Салат Степной:.		100	100
№291 Плов из птицы**		250	382
№883/Акт Кисель + С витамин.		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	86,75	580	681
Обед			
№75 Икра морковная:.		100	115
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком,зеленью**		10/250/1	150
№229 Рыба, тушенная с овощами ,,		100	105
№312 Пюре картофельное с м/сливоч..		180	165
№АКТ Компот из свежемороженых ягод + С витамин		200	32
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	121,46	901	715
Всего:	208,21	1 481	1 396

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А - 1 766,44	витВ1 - 0,46	витВ2 - 0,64
52,6	47,75	187,63			
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 719,89	K - 1 411,59	Ca - 220,22	Mg - 166,94		
P - 568,18	Fe - 6,43	I - 362,69	Se - 26,4		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.