

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО «ККДП-ЗАПАД»



Юдина И.В.

ГБОУ СОШ №1 с.Б..Глушица (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



М Е Н Ю

на 26.10.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Витаминация			
Яблоко*		100	44
Итого:	19,09	100	44
Завтрак			
Салат из соленых огурцов с луком репчатым .		60	35
Котлеты рыбные с соусом.		50/50	132
Пюре картофельное с м/сливоч.		150	131
Чай с лимоном		200/3,5	62
Хлеб пшеничный		40	94
Итого:	62,20	554	454
Обед			
Салат из белокачанной .капусты с зеленью		60	51
Суп из овощей со сметаной и зеленью на бульоне		200/5/1	54
Плов с мясом ,		200	376
Компот из изюма + С витамин.		200	118
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржано пшеничный		30	78
Итого:	87,10	726	748
Витаминация2			
Сок фруктовый 200 г. т/п		1	18
Итого:	19,09	1	18
Всего:	187,48	1 381	1 264

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
32,7	44,24	190,97	витЕ - 0,37	вита - 437,04	витВ2 - 0,81
			витВ1 - 0,75	витС - 38,65	витD - 7,78
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 331,06	I - 300,37	P - 537,29	Na - 3 074,44		
F - 367,82	Se - 25,75	Mg - 157,34	Fe - 10,4		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ стажер кальк.