

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП-Запад"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



Одина И.В.

ГБОУ СОШ №1 Б.Глушица (5-11 класс)

МЕНЮ

на 26.10.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Витаминизация			
Яблоко*		100	44
Итого:	19,09	100	44
Завтрак			
Салат из соленых огурцов с луком репчатым .		60	35
Котлеты рыбные с соусом.		50/50	132
Пюре картофельное с м/сливоч.		150	131
Чай с лимоном		200/3,5	62
Хлеб пшеничный		40	94
Итого:	62,20	554	454
Обед			
Салат из белокачанной .капусты с зеленью		60	51
Суп из овощей со сметаной и зеленью на бульоне		200/5/1	54
Плов с мясом ,		200	376
Компот из изюма + С витамин.		200	118
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржано пшеничный		30	78
Итого:	87,10	726	748
Всего:	168,39	1 380	1 246

Для всего меню

	В граммах		
Белки	Жиры	Углеводы	
32,5	44,2	186,93	

Витамины в миллиграммах		
ВИТЕ - 0,37	ВИТА - 437,04	ВИТВ2 - 0,81
ВИТВ1 - 0,73	ВИТС - 37,85	ВИТD - 7,78

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 328,26	I - 300,37	P - 534,49	Na - 3 074,44
F - 367,82	Se - 25,75	Mg - 155,74	Fe - 9,84

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ стажер кальк.