

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП-ЗАПАД"

Юдина И.В.



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



ГБОУ СОШ Б. Глушица 1 ОВЗ

МЕНЮ

на 26.11.2021

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Икра свекольная		60	69
Биточки из птицы с соусом		50/50	185
Макаронные изделия отварные с м/ сливочным		150	168
Чай с сахаром		200	61
Хлеб пшеничный		30	89
Итого:	59,10	540	572
Обед			
Салат Степной с кукурузой и м/ растительным		60	97
Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зеленью		200/5/2	85
Шницель из мяса с соусом,		50/50	232
Рис отварной .		150	210
Напиток лимонный		200	101
Хлеб пшеничный		40	118
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	76,40	787	920
Всего:	135,50	1 327	1 492

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витРР - 0,03	витЕ - 2,62	вита - 7,21
39,49	55,84	206,6	витВ2 - 0,01	витВ1 - 0,96	витС - 41,65
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 704,79	Mg - 160,8	Fe - 13,56	K - 73,58		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ стажер кальк.