

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "ККДП-ЗАПАД"



Юдина И.В.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



ГБОУ СОШ Б. Глушица 1 (1-4 классы)

**МЕНЮ**

на 26.11.2021

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
Икра свекольная		60	69
Биточки из птицы с соусом		50/50	185
Макаронные изделия отварные с м/ сливочным		150	168
Чай с сахаром		200	61
Хлеб пшеничный		30	89
Итого:	59,10	540	572
<b>Обед</b>			
Салат Степной с кукурузой и м/ растительным		60	97
Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зеленью		200/5/2	85
Шницель из мяса с соусом,		50/50	232
Рис отварной .		150	210
Напиток лимонный		200	101
Хлеб пшеничный		30	89
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	73,60	777	890
Всего:	132,70	1 317	1 462

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витРР	витЕ	вита
38,42	55,39	201,3	- 0,03	- 2,62	- 7,21
			витВ2 - 0,01	витВ1 - 0,8	витС - 41,57

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 596,79    Mg - 147,6    Fe - 12,12    К - 73,58

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ стажер кальк.