

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП-ЗАПАД"

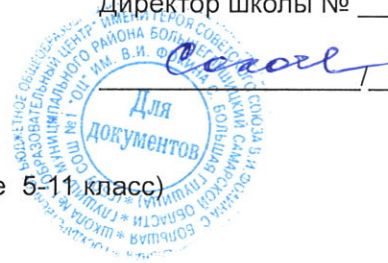
"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



Юдина И.В.

ГБОУ СОШ Б.Глушица №1 (Многодетные 5-11 класс)



МЕНЮ

на 26.11.2024

| Наименование блюда | Цена | Выход | Ккал |
|---|--------|----------|-------|
| Завтрак | | | |
| №209 Яйцо вареное ** | | 60 | 88 |
| №181 Каша молочная манная с м/сливочным., | | 250/5 | 293 |
| №382 Какао с молоком.. | | 200 | 119 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 40 | 118 |
| Итого: | 86,75 | 555 | 618 |
| Обед | | | |
| №67 Винегрет овощной , | | 100 | 125 |
| №116/АКТ Суп-харчо с мясом и зеленью* | | 15/250/1 | 122 |
| №301 Кнели куриные с соусом | | 100 | 135 |
| №202/309 Макароны изделия отварные. ** | | 180 | 172 |
| №342 Компот из свежих яблок | | 200 | 115 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 30 | 81 |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный | | 30 | 67 |
| Итого: | 121,46 | 906 | 816 |
| Всего: | 208,21 | 1 461 | 1 434 |

Для всего меню

| В граммах | | | Витамины в миллиграммах | | |
|-------------------------------------|--------------|-------------|-------------------------|--------------|--------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | вита - 377,39 | витВ1 - 0,48 | витВ2 - 1,08 |
| 46,75 | 50,6 | 194,65 | витС - 9,29 | витЕ - 0,36 | витD - 3,26 |
| Минеральные вещества в миллиграммах | | | | | |
| Na - 2 827,53 | K - 1 013,12 | Ca - 377,04 | Mg - 123,35 | | |
| P - 614,85 | Fe - 8,35 | I - 258,08 | Se - 38,38 | | |

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор

Пряникова Екатерина Александровна