

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "ККДП-ЗАПАД"

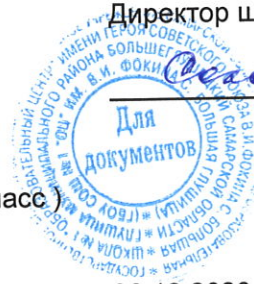
"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



Юдина И.В.

ГБОУ СОШ Б.Глушица 1(1-4 класс.)



МЕНЮ

на 26.12.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№3 Бутерброд с сыром*.*		60	158
№173 Каша вязкая молочная пшенная,,		200/5	297
№379 Кофейный напиток с молоком		200	101
№ПР Хлеб пшеничный		40	101
Итого:	67,80	505	656
Витаминизация			
№338 Яблоко*,		100	47
Итого:	18,01	100	47
Обед			
№54 Салат из свеклы с яблоками,		60	62
№88 Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью		200/5/1	80
№272/330 Биточки запеченные в сметанном соусе с рисом		250	497
№388 Напиток из плодов шиповника		200	88
№ПР Хлеб пшеничный		40	101
№ПР Хлеб _ржано пшеничный*		40	110
Итого:	94,94	796	938
Всего:	180,75	1 401	1 642

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 0,86	вита - 406,88	витB1 - 0,78
46,98	59,58	220,45	витB2 - 1,07	вите - 0,34	витC - 150,03
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 562,52	F - 117,74	Fe - 9,84	I - 212,7		
K - 1 237,25	Mg - 160,59	Na - 2 487,6	P - 639,63		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Касаткина Я.Ю.