

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "ККДП-ЗАПАД"

"СОГЛАСОВАНО"
 Директор школы № _____



Юдина И.В.
 ГБОУ СОШ Б.Глушица 1(школьники)*



МЕНЮ
 на 26.12.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№3 Бутерброд с сыром*.*		60	158
№173 Каша вязкая молочная пшенная,,		200/5	297
№379 Кофейный напиток с молоком		200	101
№ПР Хлеб пшеничный		40	101
Итого:	67,80	505	656
Обед			
№54 Салат из свеклы с яблоками,		60	62
№88 Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью		200/5/1	80
№272/330 Биточки запеченные в сметанном соусе с рисом		250	497
№388 Напиток из плодов шиповника		200	88
№ПР Хлеб пшеничный		40	101
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	94,94	786	894
Всего:	162,74	1 291	1 551

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 0,78	витА - 403,88	витВ1 - 0,74
45,61	58,88	203,79	витВ2 - 0,97	витЕ - 0,34	витС - 145,99

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 541,94	F - 109,25	Fe - 7,54	I - 210,94
K - 982,01	Mg - 148,06	Na - 2 406,84	P - 614,26

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Касаткина Я.Ю.