

"СОГЛАСОВАНО"

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО «ККДП-ЗАПАД»

Директор школы № _____



Юдина И.В.
ГБОУ СОШ с. Большая Глушица 1



М Е Н Ю

на 26.09.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Печенье..		36	153
Сосиски отварные с соусом,		50/50	163
Каша гречневая с маслом сливочным*		150	153
Сок фруктовый		200	76
Хлеб пшеничный		30	70
Итого:	62,20	516	615
Обед			
Икра кабачковая..		60	74
Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью		200/5/1	77
Тефтели тушеные в соусе "		50/50	207
Макаронные изделия отварные **		150	188
Компот из свежих яблок + С витамин		200	112
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	87,10	776	805
Всего:	149,30	1 292	1 420

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
37,09	53,17	198,29	ВИТЕ - 1,27	ВИТА - 197,55	ВИТВ2 - 0,52	
			ВИТВ1 - 0,57	ВИТС - 23,96	ВИТD - 0,48	
Минеральные вещества в миллиграммах						
Са - 192,63	І - 224,31	Р - 508,82	Na - 2 201,63			
F - 66,75	Se - 17,9	Mg - 167,83	Fe - 10,35			

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ стажер кальк.