

"УТВЕРЖДАЮ"  
 Директор  
 ООО "КДП-ЗАПАД"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



Юдина И.В.

ГБОУ СОШ №1 с. Б.Глушица (1-4 класс)

**МЕНЮ**

на 26.01.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
Яблоко		100	44
Запеканка рисовая с творогом и с молоком сгущенным		180/30	405
Чай с сахаром		200	61
Хлеб пшеничный		30	71
<b>Итого:</b>	<b>67,80</b>	<b>540</b>	<b>581</b>
<b>Обед</b>			
Салат овощной с кукурузой и морковью .		60	58
Рассольник Ленинградский со сметаной зеленью		200/5/2	103
Рыба, тушенная с овощами		100	168
Пюре картофельное с м/сливоч.		150	150
Напиток фруктовый..		200	96
Хлеб пшеничный		30	71
Хлеб ржано пшеничный		30	78
<b>Итого:</b>	<b>94,94</b>	<b>777</b>	<b>723</b>
<b>Всего:</b>	<b>162,74</b>	<b>1 317</b>	<b>1 304</b>

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витЕ - 0,01	вита - 878,08	витВ2 - 0,84
35,85	30,4	201,25	витВ1 - 0,49	витС - 35,53	витD - 10,94
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 332,09	І - 321,94	Р - 626,02	Na - 2 396,86		
F - 531,47	Se - 26,11	Mg - 170,59	Fe - 8,57		

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)  
 Калькулятор \_\_\_\_\_ стажер кальк.