

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП-ЗАПАД"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

Соколов



Юдина И.В.

ГБОУ СОШ №1 с. Б.Глушица (ШКОЛЬНИКИ)

МЕНЮ

на 26.01.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Яблоко	100		44
Запеканка рисовая с творогом и с молоком сгущенным	180/30		405
Чай с сахаром	200		61
Хлеб пшеничный	30		71
Итого:	67,80	540	581
Обед			
Салат овощной с кукурузой и морковью .	60		58
Рассольник Ленинградский со сметаной зеленью	200/5/2		103
Рыба, тушенная с овощами	100		168
Пюре картофельное с м/сливоч.	150		150
Напиток фруктовый..	200		96
Хлеб пшеничный	30		71
Хлеб ржано пшеничный	30		78
Итого:	94,94	777	723
Всего:	162,74	1 317	1 304
Для всего меню			
Белки	В граммах	Углеводы	Витамины в милиграммах
35,85	Жиры	201,25	витE - 0,01 витA - 878,08 витB2 - 0,84
			витB1 - 0,49 витC - 35,53 витD - 10,94
Минеральные вещества в милиграммах			
Ca - 332,09	I - 321,94	P - 626,02	Na - 2 396,86
F - 531,47	Se - 26,11	Mg - 170,59	Fe - 8,57

Зав. производством *Л.А. Кулакова* (Кулакова Л.А.)

Калькулятор *Д.С.С.* стажер кальк.