

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП-ЗАПАД"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



Юдина И.В.

ГБОУ СОШ №1 с. Б.Глушица (ШКОЛЬНИКИ)

**М Е Н Ю**

на 27.01.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
Салат из свеклы с яблоками		60	61
Рагу овощное из птицы.		200	290
Кофейный напиток с молоком		200	146
Хлеб пшеничный		40	94
<b>Итого:</b>	<b>67,80</b>	<b>500</b>	<b>590</b>
<b>Обед</b>			
Икра морковная:		60	69
Суп картофельный с бобовыми (горохом) и зеленью		200/1	114
Биточки из мяса с соусом,		100	194
Рис отварной с м/сливочным		150	193
Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	147
Хлеб пшеничный		30	71
Хлеб ржано пшеничный		30	78
<b>Итого:</b>	<b>94,94</b>	<b>771</b>	<b>865</b>
<b>Всего:</b>	<b>162,74</b>	<b>1 271</b>	<b>1 456</b>

**Для всего меню**

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А -	витаВ2 -	витаВ1 -
42,98	52,12	198,19	1 619,55	0,94	0,8

**Минеральные вещества в миллиграммах**

Са - 352,82	К - 331,47	Р - 650,24	Na - 3 248,67
F - 321,52	Se - 26,34	Mg - 188,57	Fe - 9,56

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ стажер кальк.