

"УТВЕРЖДАЮ"  
 Директор  
 ООО "КДП-ЗАПАД"

Юдина И.В.



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



ГБОУ СОШ Б.Глушица №1 (ОВЗ)

**МЕНЮ**

на 27.01.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
Салат из свеклы отварной		60	58
Плов с цыпленком		200	365
Напиток лимонный		200	98
Хлеб пшеничный		40	94
Итого:	62,20	500	614
<b>Обед</b>			
Яблоко, , , ,		110	49
Рассольник Ленинградский со сметаной зеленью .		200/5/2	103
Рыба, тушеная с овощами		50/50	108
Пюре картофельное ,		150	131
Кисель		200	150
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	87,10	827	690
Всего:	149,30	1 327	1 304

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А -	витD -	витB2 -
36,72	38,99	201,99	813,17	0,64	0,8
Минеральные вещества в миллиграммах					
F - 635,32	Se - 30,88	Ca - 255,74	Mg - 173,4		
I - 421,79	Fe - 8,88	K - 1 966,38	P - 571,6		

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ стажер кальк.