

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "ККДП-ЗАПАД"



Юдина И.В.

ГБОУ СОШ Б.Глушица 1 (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



МЕНЮ

на 27.02.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№209 Яйцо вареное **		60	95
№173 Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч.		200/5	247
№382 Какао с молоком..		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	101
Итого:	74,58	505	561
Обед			
№67 Винегрет овощной .		60	75
№102 Суп картофельный с фасолью и зеленью		200/1	119
№301 Кнели куриные с соусом		100	135
№202/309 Макароны изделия отварные **		150	168
№342 Компот из свежих яблок + С витамин		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	771	759
Всего:	179,01	1 276	1 320

Для всего меню

В граммах		
Белки	Жиры	Углеводы
47,56	48,01	178,66

Витамины в миллиграммах		
ВИТА - 457,28	ВИТВ1 - 0,52	ВИТВ2 - 1,12
ВИТС - 11,06	ВИТЕ - 0,36	ВИТD - 3,26

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 559,08	K - 1 194,16	Ca - 418,32	Mg - 163,73
P - 675,48	Fe - 9,04	I - 250,35	Se - 49,6

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор

Куликова Л.А.
Зинина И.Ю.

Зинина И.Ю.