

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "ККДП-ЗАПАД"



Юдина И.В.

ГБОУ СОШ №1 с.Большая Глушица (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



МЕНЮ

на 27.02.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Салат из моркови с сахаром		60	31
Гуляш мясной"		100	200
Каша гречневая рассыпчатая,		150	249
Чай с сахаром		200	61
Хлеб пшеничный		30	71
Итого:	67,80	540	612
Обед			
Икра кабачковая..		60	74
Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью		200/5/1	77
Тефтели тушеные в соусе		110	198
Макаронные изделия отварные		150	188
Компот из свежих яблок + С витамин		200	112
Хлеб пшеничный		30	71
Хлеб ржано пшеничный		30	78
Итого:	94,94	786	796
Всего:	162,74	1 326	1 409

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах	
Белки	Жиры	Углеводы	витЕ	витА
41,38	52,44	191,08	0,93	1 335,86
			0,82	24,48
				0,51
				0,04

Минеральные вещества в миллиграммах			
Са	I	P	Na
179,31	155,4	623,47	1 592,7
89,41	15,08	240,38	12,73

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ стажер кальк.