"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП-ЗАПАД"

_____ Юдина И.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____
_____/_____

ГБОУ СОШ №1 с.Большая Глушица (школьники)

М Е Н Ю на 27.02.2023

Наименование блюда		Цена	Выход	Ккал
Завтрак				
Салат из моркови с сахаром			60	31
Гуляш мясной"			100	200
Каша гречневая рассыпчатая,			150	249
Чай с сахаром			200	61
Хлеб пшеничный			30	71
	Итого:	67,80	540	612
Обед				
Икра кабачковая..			60	74
Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью			200/5/1	77
Тефтели тушеные в соусе			110	198
Макаронные изделия отварные			150	188
Компот из свежих яблок + С витамин			200	112
Хлеб пшеничный			30	71
Хлеб ржано пшеничный			30	78
	Итого:	94,94	786	796
	Всего:	162,74	1 326	1 409

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
41,38	52,44	191,08

Витамины в милиграммах

витЕ - 0,93	витА - 1 335,86	витВ2 - 0,51
витВ1 - 0,82	витС - 24,48	витРР - 0,04

Минеральные вещества в милиграммах

Ca - 179,31	I - 155,4	P - 623,47	Na - 1 592,7
F - 89,41	Se - 15,08	Mg - 240,38	Fe - 12,73

Зав. производством _____(Куликова Л.А)

Калькулятор _____стажер кальк.