

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "ККДП-ЗАПАД"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



Юдина И.В.

ГБОУ СОШ с. Большая Глушица 1 (ОВЗ)

**МЕНЮ**

на 27.09.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
Сыр сливочный		17,5	53
Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом сл,		250/5	112
Какао с молоком..		200	143
Хлеб пшеничный		30	70
Итого:	62,20	503	378
<b>Обед</b>			
Салат из свеклы отварной		60	58
Суп картофельный с фасолью и зеленью на бульоне		200/1	82
Кнели куриные с соусом		50/50	149
Каша пшеничная рассыпчатая с маслом сл		150	213
Напиток из смородины		200	108
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	87,10	771	758
Всего:	149,30	1 274	1 135

**Для всего меню**

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	ВИТ E - 0,41	ВИТ A - 249,87	ВИТ B2 - 0,73
34,24	34,72	171,36	ВИТ B1 - 0,4	ВИТ C - 29,26	ВИТ D - 2,46
<b>Минеральные вещества в миллиграммах</b>					
Ca - 445,15	I - 250,85	P - 643,21	Na - 2 542,39		
F - 191,93	Se - 58,66	Mg - 140,26	Fe - 7,72		

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ стажер кальк.