

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП-ЗАПАД"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



Юдина И.В.

ГБОУ СОШ с. Большая Глушица 1 (1-4 классы)

М Е Н Ю

на 27.09.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Сыр сливочный		17,5	53
Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом сл,		250/5	112
Какао с молоком..		200	143
Хлеб пшеничный		30	70
Итого:	62,20	503	378
Обед			
Салат из свеклы отварной		60	58
Суп картофельный с фасолью и зеленью на бульоне		200/1	82
Кнели куриные с соусом		50/50	149
Каша пшеничная рассыпчатая с маслом сл		150	213
Напиток из смородины		200	108
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	87,10	771	758
Всего:	149,30	1 274	1 135

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
34,24	34,72	171,36

Витамины в миллиграммах

ВИТЕ - 0,41	ВИТА - 249,87	ВИТВ2 - 0,73
ВИТВ1 - 0,4	ВИТС - 29,26	ВИТD - 2,46

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 445,15	I - 250,85	P - 643,21	Na - 2 542,39
F - 191,93	Se - 58,66	Mg - 140,26	Fe - 7,72

Зав. производством _____

Куликова Л.А.
(Куликова Л.А.)

Калькулятор _____

стажер кальк.