

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП-ЗАПАД"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



Юдина И.В.

ГБОУ СОШ №1 с.Б.Глушица (ОВЗ)



**МЕНЮ**

на 27.10.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Витаминизация</b>			
Апельсины*		100	40
Итого:	19,09	100	40
<b>Завтрак</b>			
Икра свекольная		60	66
Биточки из мяса с соусом,		50/50	202
Макаронные изделия отварные **		150	188
Кисель + С витамин.		200	130
Хлеб пшеничный		30	70
Итого:	62,20	540	656
<b>Обед</b>			
Винегрет овощной .		60	73
Суп картофельный с вермишелью, зеленью		250/1	124
Колбаса отварная с соусом..		50/50	154
Пюре из бобовых с м/растит.		150	217
Напиток лимонный		200	98
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржано пшеничный		30	78
Итого:	87,10	821	816
<b>Витаминизация2</b>			
Сок фруктовый 200 г. т/п		1	18
Итого:	19,09	1	18
Всего:	187,48	1 462	1 530

**Для всего меню**

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
46,5	50,17	223,9

Витамины в миллиграммах

витЕ - 10,7	ВИТА - 349,05	ВИТВ2 - 0,56
витВ1 - 1,14	ВИТС - 93,67	ВИТD - 8,8

**Минеральные вещества в миллиграммах**

Са - 346,7	I - 227,09	P - 627,44	Na - 2 300,14
F - 110,78	Se - 19,94	Mg - 177,09	Fe - 12,34

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ стажер кальк.