

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП-ЗАПАД"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



Юдина И.В.

ГБОУ СОШ №1 с.Б.Глушица

5-11 класс

МЕНЮ

на 27.10.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Витаминация			
Апельсины*		100	40
Итого:	19,09	100	40
Завтрак			
Икра свекольная		60	66
Биточки из мяса с соусом,		50/50	202
Макаронные изделия отварные **		150	188
Кисель + С витамин.		200	130
Хлеб пшеничный		30	70
Итого:	62,20	540	656
Обед			
Винегрет овощной .		60	73
Суп картофельный с вермишелью, зеленью		250/1	124
Колбаса отварная с соусом..		50/50	154
Пюре из бобовых с м/растит.		150	217
Напиток лимонный		200	98
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржано пшеничный		30	78
Итого:	87,10	821	816
Всего:	168,39	1 461	1 512

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
46,3	50,13	219,86

Витамины в миллиграммах

ВИТЕ - 10,7	ВИТА - 349,05	ВИТВ2 - 0,56
ВИТВ1 - 1,12	ВИТС - 92,87	ВИТD - 8,8

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 343,9	I - 227,09	P - 624,64	Na - 2 300,14
F - 110,78	Se - 19,94	Mg - 175,49	Fe - 11,78

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ стажер кальк.