

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДИ-ЗАПАД"



Юдина И.В.

ГБОУ СОШ Б.Глушица № 1(1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



М Е Н Ю

на 27.11.2024

| Наименование блюда | Цена | Выход | Ккал |
|--|--------|-------------|-------|
| Завтрак | | | |
| №45 Салат из белокочанной капусты с морковью . | | 60 | 32 |
| №268/АКТ Биточки из мяса с соусом, | | 100 | 194 |
| №312 Пюре картофельное с м/сливоч. | | 150 | 137 |
| №376 Чай с сахаром | | 200 | 106 |
| №ПР Хлеб пшеничный*.* | | 45 | 170 |
| Итого: | 74,58 | 555 | 639 |
| Витаминизация | | | |
| №388 Напиток из плодов шиповника + С витамин | | 200 | 88 |
| Итого: | 19,81 | 200 | 88 |
| Обед | | | |
| №Акт Салат Степной: | | 60 | 60 |
| №355 Солянка по домашнему*** | | 10/10/200/1 | 112 |
| №278 Тефтели тушеные в соусе " | | 100 | 196 |
| №199 Пюре из бобовых с м/растит. | | 150 | 185 |
| №348 (АКТ) Компот из изюма* | | 200 | 122 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 30 | 81 |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный | | 30 | 67 |
| Итого: | 104,43 | 791 | 823 |
| Всего: | 198,82 | 1 546 | 1 550 |

Для всего меню

| | В граммах | |
|-------|-----------|----------|
| Белки | Жиры | Углеводы |
| 44,8 | 47,68 | 205,63 |

| Витамины в миллиграммах | | |
|-------------------------|--------------|--------------|
| ВИТА - 525,17 | ВИТВ1 - 1,24 | ВИТВ2 - 0,96 |
| ВИТС - 160,73 | ВИТЕ - 0,7 | ВИТD - 2,1 |

Минеральные вещества в миллиграммах

| | | | |
|---------------|--------------|-------------|------------|
| Na - 2 893,38 | K - 1 955,46 | Ca - 283,57 | Mg - 184,3 |
| P - 684,34 | Fe - 12,79 | I - 253,72 | Se - 29,04 |

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор

Пряникова Екатерина Александровна