

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "ККДП-ЗАПАД"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



Юдина И.В.

ГБОУ СОШ Б.Глушица №1 (ОВЗ)



МЕНЮ

на 27.12.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко*		100	47
№289 Рагу овощное из птицы.		200	223
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	74,58	530	457
Витаминизация			
№Акт Напиток фруктовый + С витамин		200	128
Итого:	19,81	200	128
Обед			
№10 Салат из зеленого горошка консервированного .		60	55
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зел		200/5/1	91
№268/759 Шницель из мяса с соусом,		100	196
№304 Рис отварной с м/сливочным		150	210
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	776	815
Всего:	198,82	1 506	1 400

Для всего меню

В граммах		
Белки	Жиры	Углеводы
39,37	43,48	204,56

Витамины в миллиграммах		
вита - 812,84	витВ1 - 0,64	витВ2 - 0,69
витС - 38,42	витаЕ - 0,01	витD - 0,43

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 1 694,27	K - 1 647,22	Ca - 204,19	Mg - 154,52
P - 503,46	Fe - 10,31	I - 161,83	Se - 21,45

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор

Пряникова Екатерина Александровна