

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП-ЗАПАД"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



Юдина И.В.

ГБОУ СОШ №1 с.Б. Глушица (СВЗ)

МЕНЮ

на 27.12.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Витаминизация			
Сок фруктовый		200	76
Итого:	19,09	200	76
Завтрак			
Бутерброд с ветчиной		60	157
Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч.		200/5	247
Кофейный напиток с молоком		200	146
Хлеб пшеничный		40	94
Итого:	62,20	505	643
Обед			
Винегрет овощной		60	75
Суп картофельный с вермишелью и зеленью		200/1	110
Шницель из мяса с соусом,		100	194
Каша перловая рассыпчатая с маслом сливочным		150	170
Компот из изюма + С витамин.		200	118
Хлеб пшеничный		30	71
Хлеб ржано пшеничный		30	78
Итого:	87,10	771	814
Витаминизация2			
Сок фруктовый 200 г. т/п		1	18
Итого:	19,09	1	18
Всего:	187,48	1 477	1 552

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	ВИТА -	витВ2 -	витВ1 -
44,42	45,57	236,6	416,07	1,01	0,83

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 407,91	I - 242,68	P - 815,96	Na - 2 803,1
F - 161,02	Se - 47,41	Mg - 198,32	Fe - 10,37

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ стажер кальк.