

"УТВЕРЖДАЮ"  
 Директор  
 ООО "ККДП-ЗАПАД"

"СОГЛАСОВАНО"  
 Директор школы № \_\_\_\_\_



Юдина И.В.

ГБОУ СОШ Б.Глушица 1(школьники)\*



**М Е Н Ю**

на 27.12.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№45 Салат из белокочанной капусты с морковью .		60	36
№297/759 Фрикадельки из птицы с томатным соусом.		100	125
№202/309 Макароны изделия отварные **		150	168
№377 Чай с лимоном**		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
<b>Итого:</b>	<b>67,80</b>	<b>544</b>	<b>508</b>
<b>Обед</b>			
№67 Винегрет овощной .		60	75
№103 Суп картофельный с вермишелью и зеленью		200/1	95
№268/759 Шницель из мяса с соусом,		100	196
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,		150	244
№348 Компот из кураги.+ С витамин		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
<b>Итого:</b>	<b>94,94</b>	<b>771</b>	<b>872</b>
<b>Всего:</b>	<b>162,74</b>	<b>1 315</b>	<b>1 380</b>

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 0,85	вита - 587,51	витВ1 - 0,81
40,3	44,85	189,92	витВ2 - 0,66	витЕ - 0,37	витС - 22,03
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 198,12	F - 93,95	Fe - 11,35	I - 262,89		
К - 1 293,21	Mg - 232,84	Na - 2 582,82	P - 570,08		

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Касаткина Я.Ю.