

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО «ККДП-ЗАПАД»



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



Юдина И.В.

ГБОУ СОШ №1 с. Б.Глушица (ШКОЛЬНИКИ)

МЕНЮ

на 27.12.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Бутерброд с ветчиной		60	157
Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч.		200/5	247
Кофейный напиток с молоком		200	146
Хлеб -пшеничный		40	94
Итого:	62,20	505	643
Обед			
Винегрет овощной		60	75
Суп картофельный с вермишелью и зеленью		200/1	110
Шницель из мяса с соусом,		100	194
Каша перловая рассыпчатая с маслом сливочным		150	170
Компот из изюма + С витамин.		200	118
Хлеб пшеничный		30	71
Хлеб ржано пшеничный		30	78
Итого:	87,10	771	814
Всего:	149,30	1 276	1 457

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА - 416,07	витВ2 - 1,01	витВ1 - 0,79
43,22	45,53	214,36			
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 391,11	I - 242,68	P - 799,16	Na - 2 803,1		
F ² 161,02	Se - 47,41	Mg - 188,72	Fe - 9,21		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ стажер кальк.