



"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "ЖКДП-ЗАПАД"

Юдина И.В.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



ГБОУ СОШ Б.Глушица 1 ОВЗ

МЕНЮ

на 27.12.2021

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Печенье,		25	109
Каша вязкая молочная геркулесовая с маслом,		250/5	366
Кисель .		200	128
Хлеб пшеничный		30	89
Итого:	59,10	510	692
Обед			
Салат из белокачанной капусты с морковью и растительны		60	36
Суп картофельный с рыбными консервами с зеленью		15/200/1	112
Тефтели тушеные в соусе		60/50	218
Каша гречневая вязк		150	157
Компот из свежих яблок		200	115
Хлеб пшеничный		40	118
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	76,40	806	834
Всего:	135,50	1 316	1 526

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витPP - 0,13	витE - 0,96	вита - 182,4
44,43	48,74	226,1	витD - 0,42	витB2 - 0,23	витB1 - 1,19
Минеральные вещества в миллиграммах					
F - 80,63	Ca - 540,5	Mg - 257,82	I - 62,77		
Se - 0,29	Fe - 14,74	K - 572,23	P - 698,82		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ стажер кальк.