

"УТВЕРЖДАЮ"  
 Директор  
 ООО "ККДП-ЗАПАД"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



Юдина И.В.

ГБОУ СОШ Б.Глушица 1(ОВЗ)



**МЕНЮ**

на 27.12.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№45 Салат из белокочанной капусты с морковью .		60	36
№297/759 Фрикадельки из птицы с томатным соусом.		100	125
№202/309 Макароны изделия отварные **		150	168
№377 Чай с лимоном**		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
<b>Итого:</b>	<b>67,80</b>	<b>544</b>	<b>508</b>
<b>Витаминизация</b>			
№АКТ Компот из свежемороженых ягод + С витамин		200	32
<b>Итого:</b>	<b>18,01</b>	<b>200</b>	<b>32</b>
<b>Обед</b>			
№67 Винегрет овощной .		60	75
№103 Суп картофельный с вермишелью и зеленью		200/1	95
№268/759 Шницель из мяса с соусом,		100	196
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,		150	244
№348 Компот из кураги.+ С витамин		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
<b>Итого:</b>	<b>94,94</b>	<b>771</b>	<b>872</b>
<b>Всего:</b>	<b>180,75</b>	<b>1 515</b>	<b>1 412</b>

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 0,85	витА - 587,51	витВ1 - 0,81
40,97	45,15	197,6	витВ2 - 0,66	витЕ - 0,37	витС - 22,03

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 198,42	F - 93,95	Fe - 11,4	I - 262,89
К - 1 293,21	Mg - 232,84	Na - 2 582,82	P - 570,08

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Касаткина Я.Ю.