

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП-Запад"



Юдина И.В.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



ГБОУ СОШ Б.Глушица №1 (5-11 классы)

МЕНЮ

на 28.01.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
Салат из белокачанной капусты с морковью и растительнѐ		60	53
Котлеты из мяса с соусом.		50/50	208
Каша гречневая вязк		150	135
Чай с сахаром		200	61
Хлеб пшеничный		30	70
Итого:	62,20	540	527
<b>Обед</b>			
Винегрет овощной с маслом рас,		60	73
Суп картофельный с бобовыми (горохом) и зеленью		200/1	114
Сосиски отварные с соусом,		50/50	163
Рис отварной .		150	193
Компот из смеси сухофруктов.		200	124
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	87,10	771	815
Всего:	149,30	1 311	1 342

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
35,1	49,7	185,3	ВИТЕ - 0,73	ВИТА - 442,51	ВИТD - 0,5
			ВИТB2 - 0,6	ВИТB1 - 0,65	ВИТC - 18,33
Минеральные вещества в миллиграммах					
F - 91,13	Se - 19,88	Ca - 216,74	Mg - 181,85		
I - 327,11	Fe - 9,6	K - 905,93	P - 533,3		

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ стажер кальк.