

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП-ЗАПАД"



Юдина И.В.

ГБОУ СОШ №1 с. Большая Глушица (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



М Е Н Ю

на 28.02.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Яйцо вареное		60	76
Каша вязкая молочная из риса и пшена		200/5	253
Какао с молоком..		200	147
Хлеб пшеничный		40	94
Итого:	67,80	505	570
Обед			
Салат Степной:		60	71
Суп картофельный с фасолью и зеленью на бульоне		200/1	119
Кнели куриные с соусом		100	143
Каша пшеничная рассыпчатая с маслом сл		150	213
Напиток из смородины		200	108
Хлеб пшеничный		30	71
Хлеб ржано пшеничный		30	78
Итого:	94,94	771	801
Всего:	162,74	1 276	1 372

Для всего меню

В граммах		Витамины в миллиграммах			
Белки	Жиры	Углеводы	витЕ - 0,36	вита - 530,87	витВ2 - 1,12
41,91	39,82	191,32	витВ1 - 0,53	витС - 30,03	витD - 5
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 398,37	l - 245,32	P - 709,62	Na - 2 568,66		
F - 241,29	Se - 76,25	Mg - 160,07	Fe - 9,19		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ стажер кальк.