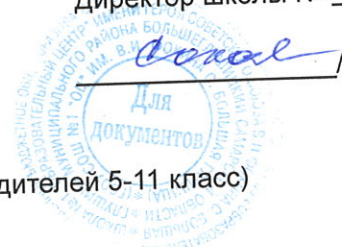


"УТВЕРЖДАЮ"  
 Директор  
 ООО "ККДП-ЗАПАД"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



Юдина И.В.  
 БОУ СОШ № 1 (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

**МЕНЮ** на 28.02.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№45 Салат из белокачанной капусты с морковью.		100	60
№233 Рыба запеченная под молочным соусом		100	127
№312 Пюре картофельное с м/сливоч..		180	165
№376 Чай с сахаром		200	93
№ПР Хлеб пшеничный*.*		45	170
<b>Итого:</b>	<b>86,75</b>	<b>625</b>	<b>615</b>
<b>Обед</b>			
№Акт Салат Степной:.		100	100
№355 Солянка по домашнему**		10/10/250/5/1	111
№278 Тефтели тушеные в соусе "		100	196
№1/198 Пюре из бобовых с м/раст...		180	292
№348 (АКТ) Компот из изюма + С витамин.		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
<b>Итого:</b>	<b>121,46</b>	<b>916</b>	<b>968</b>
<b>Всего:</b>	<b>208,21</b>	<b>1 541</b>	<b>1 583</b>

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах
48,29	53,94	204,06	витаВ1 - 1,09    витаВ2 - 0,96
			витаС - 35,72    витаЕ - 0,36    витаD - 12,21
Минеральные вещества в миллиграммах			
Na - 3 341,13	K - 2 374,22	Ca - 365,67	Mg - 226,9
P - 813,41	Fe - 12,83	I - 393,26	Se - 42,15

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)  
 Калькулятор \_\_\_\_\_ Зинина И.Ю.