

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП-ЗАПАД"



Юдина И.В.

ГБОУ СОШ Б.Глушица № 1 (5-11класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



МЕНЮ

на 28.02.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко*		100	47
№289 Рагу овощное из птицы..		250	279
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	91,52	590	551
Обед			
№10 Салат из зеленого горошка консервирован.		100	92
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зел		250/5/1	114
№268/759 Шницель из мяса с соусом,		100	196
№304 Рис отварной с м/сливочным.		180	232
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	896	897
Всего:	219,66	1 486	1 448

Для всего меню

Белки	В граммах	
	Жиры	Углеводы
47	49,54	199,8

витD - 0,55
витB2 - 0,8

Витамины в миллиграммах
витА - 840,76 витB1 - 0,71
витЕ - 0,02 витС - 33,86

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 222,71	F - 265,01	Fe - 10,94	I - 162,76
K - 1 638,9	Mg - 165,33	Na - 1 890,06	P - 551,16

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Пряникова Екатерина Александровна